



TRIF Nyhedsbrev – April 2026

Kære medlem

Foråret har for alvor fået fat. Træerne står i lysegrønt, fuglene synger, og solen vinder dag for dag mere styrke. Alt peger frem mod den sommer, vi har i vente.

Med de lysere og varmere dage følger også mere liv udendørs. Der er igen aktivitet på tennisbanerne, havsvømmerne tager hul på sæsonen, og seniorlunden står smukt med blomster, der eksploderer i farver .

PULS 8410 - TRIFs løbeklub

Den 13. april skød løbeklubben en ny sæson i gang. Trænere og løbere stod klar med åbne arme til at tage imod nye deltagere.

Sæt kryds i kalenderen den 20. maj, hvor Egegård Løbet løber af stablen. Det er en fast tradition, som Puls 8410 arrangerer i samarbejde med Menighedsrådet og med MENY som sponsor. Her er der plads til hele familien: børn under 10 år kan løbe 1 km, mens der er 4 og 7 km ruter for alle andre.

Deltagelse er gratis, der er forplejning til alle, og tilmelding sker på dagen. Løbet foregår ved Egegården med start kl. 18.00 – vi glæder os til at se jer!

For mere info se her: www.trif.dk/sportsgrene/lob-puls-8410/events/egegardslobet/

TRIF Havsvømning

Søndag den 3. maj er det Danmarks "Svøm ud-dag" – og det betyder sæsonstart med en frisk tur i vandet! Havsvømmerne står klar kl. 10.00 ved bådebroen på Nappedam Bådehavn for at tage imod alle nysgerrige, der har lyst til at høre mere om havsvømning og fællesskabet. Kig forbi, få en snak og mærk stemningen – Der vil være kaffe, te, kakao og kage, og vi svarer gerne på alle dine spørgsmål.

Alle er velkomne – vi glæder os til at se dig!

Læs mere her:

www.trif.dk/sportsgrene/havsvomning/events/svom-ud-dag-2026-vi-skyder-saesonen-i-gan

Senior 60+

Vores superseje 60+'ere er i fuld gang med at opføre deres nye toiletbygning. Det er et godt eksempel på, at fællesskab hos TRIF Idræt & Fællesskab ikke kun handler om at dyrke motion sammen og hygge – men også om at løfte i flok.

Vi er både imponerede og stolte af deres dedikation, sammenhold og frivillighedsånd.

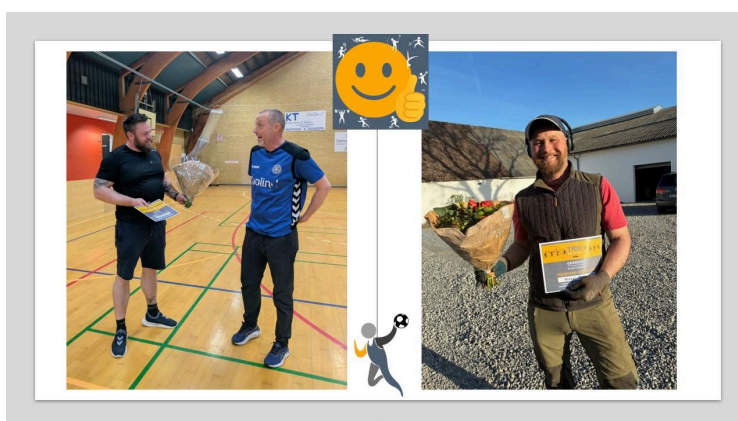


Månedens frivillige i april

Det blev til en dobbel kåring i TRIF håndbold denne gang ★

Stort tillykke til Thomas Kristensen og Mikkel Bonde!

Thomas og Mikkel har gennem mange år ydet en helt ekstraordinær indsats for drengene, som i denne sæson, der lige er afsluttet, har spillet på U15. De fik skabt et hold, med plads til alle, et stærkt fællesskab, og hvor man kunne nå langt ved at stå sammen. De har stået ved drengene – også i de svære år, hvor nederlagene var mange – og har lært dem aldrig at give op. Sammen har de været et stærkt makkerpar, der har skabt en unik balance mellem faglighed, struktur og relationer. Deres indsats kulminerede i år, hvor U15-holdet vandt deres pulje og spillede regionsmesterskab den 12. april – en præstation, der i høj grad vidner om dygtigt og vedholdende trænerarbejde.



Vi i FU takker alle jer, for hver måned at indsende jeres nominationer. Bliv endelig ved med det - vi har så mange frivillige i foreningen der fortjener opmærksomheden ❤️

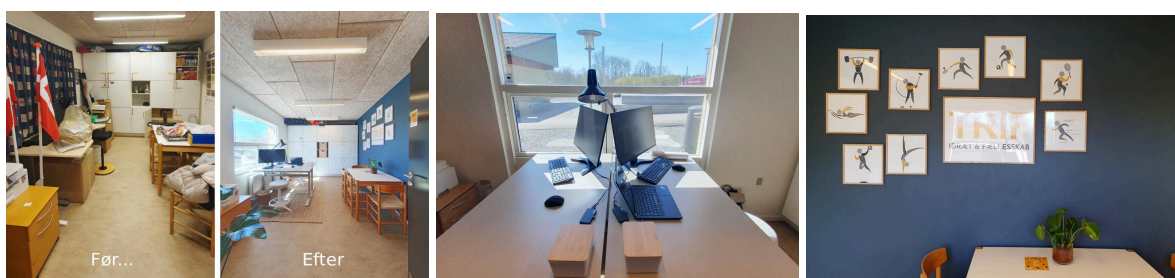
TRIF FU

Kontoret er nu helt færdigt – og har fået en markant opgradering! Den seneste tid har FU arbejdet intensivt med oprydning, forbedringer og en gennemgående fornyelse.

Resultatet er et lyst, moderne og indbydende rum med et helt nyt udtryk. Væggene har fået en opfriskning, og både vores nye logo og de enkelte afdelingers ikoner er nu synlige i rummet, så hele TRIF samles ét sted. Hver afdeling har sit eget skab, let genkendeligt med ikon på lågen.

Kontoret står nu klar til brug for både FU og alle afdelingers udvalg – og vi ser frem til at fylde det med gode idéer, stærkt samarbejde og masser af aktivitet.

Se forvandlingen nedenfor...



Søndag den 19. april var hovedbestyrelsen samlet til en engageret og idérig arbejdsdag med fokus på udvikling og TRIFs fremtid.

Hver tredje måned sætter vi en hel dag af til en workshop – en slags visionsdag – hvor vi løfter blikket og tager afstand fra hverdagens drift. Det giver os mulighed for at tænke i nye baner, få nye idéer i spil og arbejde målrettet med retningen for kommende initiativer. På den måde sikrer vi, at foreningen fortsat udvikler sig til glæde for både afdelinger og medlemmer.

Vi har en stærk passion for TRIF og ser frem til at omsætte de nye idéer til konkrete tiltag.



TRIF sommeraktiviteter for børn og unge i 2026 🌞

I sidste nyhedsbrev skrev vi om de diverse sommeraktiviteter for børn og unge som vi har i TRIF. Her følger en lille opsummering:

🏈 **Fodbold** organiserer traditionen tro deres **fodboldskole**, som afholdes i uge 27. Det er til alle piger + drenge, i alderen U7- U16, også dem der ikke er medlem af TRIF.

Information om tilmelding, pris mm. finder du på <https://www.trif.dk/sportsgrene/fodbold/trif-fodboldskole/>

🤸 **Gymnastik** afholder **Sommer Spring Camp**. Det organiseres både i uge 27 og i uge 32, og du kan vælge at være med i tre dage, eller fem dage per uge. Alle kan være med - fra nybegyndere til øvede gymnaster - Årgang 2012 - 2016

Information om tilmelding, pris mm. finder du på <https://www.trif.dk/sportsgrene/gymnastik/events/sommer-spring-camp-2026/>

🏸 **Badminton** inviterer til **Djursland Teknik Camp** som ligeledes afholdes i uge 27. En skøn sommercamp af fire dages varighed - mandag til torsdag - og tilspidset til aldersgruppen U13 - U17.

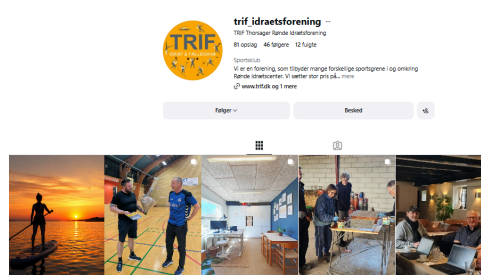
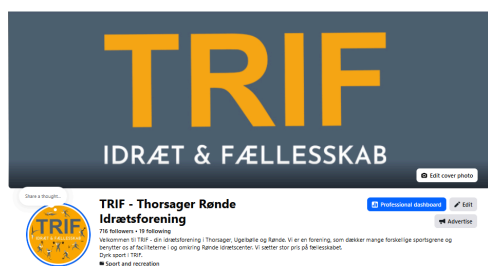
Information om tilmelding, pris mm. finder du på <https://www.trif.dk/sportsgrene/badminton/events/djursland-teknik-camp-uge-27/>

Facebook & Instagram

Følger du endnu ikke vores sociale medier, vil vi klart opfordre dig til at gøre det. Her får du ikke bare de seneste opdateringer fra hele TRIF, men du er også med til at hjælpe os med at sprede budskabet om nye idrætsgrene, aktiviteter i de forskellige afdelinger, kommende events mm.

Jo mere vi når ud, desto flere medlemmer kan vi tiltrække – og jo stærkere står vi i udviklingen af vores idrætsforening, så vi kan gøre **TRIF endnu større og endnu bedre**.

Du kan finde os på Facebook her: <https://www.facebook.com/thorsagerondeidraetsforening/> og Instagram her: https://www.instagram.com/trif_idraetsforening/



De bedste hilsner

Bestyrelsen i TRIF hovedforening