



TRIF Nyhedsbrev – Marts 2026

Kære medlem

Dagene bliver lysere, lunere og fulde af liv. Efter vinterens mørke måneder begynder energien at vende tilbage, og det mærkes både ude og i foreningen.

Foråret byder på nye aktiviteter, fællesskab og gode oplevelser – og vi glæder os til at tage hul på en sæson fyldt med liv, engagement og forårsstemning sammen med jer.

TRIF Havsvømning

I det forrige nyhedsbrev skrev vi at der var sendt en ansøgning til kommunen om støtte til etablering af en havbane ved Nappedam, samt en container til opbevaring af vores udstyr. Denne gang er vi meget glad for at kunne melde ud, at kommunen har godkendt vores ansøgning og bevilliget os et beløb der giver os mulighed for at sætte begge vores planer i gang 😊

Søndag den 3. maj er vores 'Svøm ud dag' – Vi skyder sæsonen i gang med en tur i vandet, for derefter at stå klar til at modtage interesserede der vil høre mere om havsvømning og vores fællesskab. Alle er velkomne - vi sørger for kaffe og kage og giver dig svar på alle dine spørgsmål.

Læs mere her:

<https://www.trif.dk/sportsgrene/havsvomning/events/svom-ud-dag-2026-vi-skyder-saesoneni-gan>



SVØM UD
DAG 2026

SØNDAG
D. 3. MAJ



Hop med os
i vandet

Eller kom og hyg
med os og hør
mere om TRIF
havsvømning

ALLE ER
VELKOMNE!

TRIF sommeraktiviteter for børn og unge i 2026 🌞

Selv om vi først lige er kommet ind i foråret, er de fleste nok begyndt at tænke over deres sommerferie. Der planlægges, bestilles, organiseres - også her i TRIF.

I TRIF har vi forskellige tilbud for de unge mennesker og der er åben for tilmelding nu:

🏈 **Fodbold** organiserer traditionen tro deres **fodboldskole**, som afholdes i uge 27. Det er til alle piger + drenge, i alderen U7- U16, også dem der ikke er medlem af TRIF. Udover 5 dage med seriøs og varieret træning, vil der også være masser af tid til konkurrencer og hygge. Alle deltagere får desuden et spillersæt fra Hummel, en drikkedunk, gruppebillede med mere.

Information om tilmelding, pris mm. finder du på

<https://www.trif.dk/sportsgrene/fodbold/trif-fodboldskole/>

🤸 **Gymnastik** afholder **Sommer Spring Camp**, så er dit barn mere til hop, spring og gymnastik, så kan hun/han være med her. Det organiseres både i uge 27 og i uge 32, og du kan vælge at være med i tre dage, eller fem dage per uge. Alle kan være med - fra nybegyndere til øvede gymnaster. Fokus ligger på at have sjov, lære nye spring og på det gode fællesskab. Alle deltagere får en fed Camp T-shirt.

Information om tilmelding, pris mm. finder du på

<https://www.trif.dk/sportsgrene/gymnastik/events/sommer-spring-camp-2026/>

🏸 **Badminton** inviterer til **Djursland Teknik Camp** som ligeledes afholdes i uge 27. En skøn sommercamp af fire dages varighed - mandag til torsdag - og tilspidset til aldersgruppen U13 - U17. Der vil være dygtige og erfarne trænere der har fokus på udvikling, glæde og fællesskab. Deltagere får frokost hver dag og selvfølgelig er der også en T-shirt til dem.

Information om tilmelding, pris mm. finder du på

<https://www.trif.dk/sportsgrene/badminton/events/djursland-teknik-camp-uge-27/>

Gymnastik - forårsopvisning

Mere end 500 publikummer var lørdag den 28. marts samlet for at overvære årets gymnastikopvisning.

Det blev en spændende og fantastisk dag med masser af gymnaster på gulvet, startende med de yngste børn, som viste leg og sjove redskabsopstillinger. Herefter kom de lidt større børn på gulvet og viste både rytmiske serier og flotte spring. Alle holdene gjorde det fantastisk.

To gæstehold besøgte også RIC – Sports Acro fra HEI og Springpigerne fra Ebeltoft. Disse hold gjorde det også flot og gav samtidig fin variation i programmet.

Programmet bød derefter på parkour, hvor 40 børn gav den gas med masser af seje parkour-elementer på sjove redskaber.

Dagen sluttede af med fremvisning af TeamGyms hold, som spænder fra små børn til de ældste juniorpiger. Også her blev der vist spændende gymnastik – flotte spring og serier på holdene, hvoraf flere skulle i konkurrence dagen efter.

Alt i alt en meget fin og vellykket dag, som blev afviklet i Arenaen i RIC.

Billederne af dagen kan snart ses på vores sociale medier.

Badminton - RSL Påskecup

TRIF Badminton har i disse dage – fra den 30. marts til og med den 1. april – fornøjelsen af at samle børn og unge i alderen 8-18 år fra hele landet til RSL Påskecup. Med spillere på alle niveauer, fra nybegyndere til mesterrækken, har der været masser af spænding, udvikling og ikke mindst spilleglæde på banerne. Over 200 deltagere fra foreninger i hele landet har været med, og der er spillet cirka 500 kampe. Også disse billeder kan snart ses på de sociale medier.

Tak til alle spillere, trænere, forældre og frivillige for at gøre stævnet til noget helt særligt 🧡

Månedens frivillige i marts

Æren gik denne gang til Anders Brejnholm 🌟

Anders har mange forskellige kasketter på. Han er

- Formand for TRIF Fitness
- Næstformand i TRIFs hovedbestyrelse (FU)
- Instruktør i fitness afdelingen
- Instruktør/træner på thaiboksning holdet

Han er en ægte ildsjæl og fortjener titlen fuld ud! Et stort tillykke til Anders 🌟

Vi i FU takker alle jer, for hver måned at indsende jeres nominationer. Bliv endelig ved med det - vi har så mange frivillige i foreningen der fortjener opmærksomheden 💙

Vi ønsker alle en god påske!

De bedste hilsner

Bestyrelsen i TRIF hovedforening