



TRIF Nyhedsbrev – Juni 2026

Kære medlem

Sommerferien er skudt i gang for mange af vores unge – og det mærkes tydeligt i Rønde Idrætscenter.

Der er masser af liv, aktivitet og glade stemmer både inde og ude, når vores foreninger fylder huset med sommeraktiviteter. Fodboldskolen er i fuld gang, badminton byder velkommen til Djursland Teknik Camp, og gymnastikken samler børn og unge til Sommer Spring Camp.

Det er skønt at opleve, hvordan vores lokale foreningsliv skaber rammerne for motion, læring, hygge og fællesskab – også hen over sommeren. Det viser endnu en gang styrken i vores fællesskab og den store betydning, foreningslivet har for både børn, unge og voksne.

En stor tak skal lyde til de mange frivillige og engagerede kræfter, som gør det hele muligt – både i hverdagen og i sommerferien.

TRIF Senior 60+

Der er sket lidt af hvert hos seniorerne den seneste måned.

Hele 11 af vores seniorer 60+ har deltaget i Hjerteforeningens førstehjælpskursus og fået vigtig viden med sig.

En stor flok på 41 deltagere har været på en dejlig sommertur til Vejle, hvor de blandt andet besøgte Fjordenhus, nød lækker mad på Skovhus Kro og fik et nostalgisk besøg i barndommens købmandsbutik i Bindeballe. Her blev der også hygget med kaffe og lagkage i lange baner.

På Valdemarsdag den 15. juni blev det fejret, at toiletbygningen på Seniorlunden nu står helt færdig. Samtidig er arbejdet med maskiner og bæltekøretøjer afsluttet, så der kan laves nye baner, som står klar til seniorernes krolftræf fredag den 3. juli.

Der er med andre ord masser af aktivitet og fællesskab hos seniorerne!

TRIF Løb - PULS 8410

Den 14. juni deltog 20 løbere i Bestseller Aarhus City Halvmarathon. Alle gennemførte i bedste stil og humøret var højt på trods af nogle voldsomme byger.

Tillykke til alle jer der har løbet!



TRIF Havsvømning

Den 13. juni deltog flere af vores havsvømmere i Promenadesvømningen ved Aarhus Havbane, som blev afholdt samtidig med Danmarks mesterskaberne på 5 km i åbent vand.

To af TRIFs havsvømmere stillede til start i DM og gennemførte flot. Et stort tillykke til Keld Hagen Jørgensen og Erika Strange Steenberg for den stærke indsats!

De øvrige deltagere svømmede distancer på 1, 2 eller 3 km. Her svømmede Guille Padró sig til en flot førsteplads på 3 km.

På 1 km var Rene Rohde Madsen også godt på vej mod sejren, men en misforståelse ved målområdet betød, at han måtte vende om og svømme et stykke tilbage. Det rakte stadig til en flot andenplads.

Stort tillykke til alle deltagere med de flotte præstationer!



Den 14. juni var tre af vores havsvømmere på instruktøruddannelse. Det betyder, at vi nu – ud over Thomas Reffstrup – også har Guille Padró, Keld Thomsen og Elka van Bragt klar til at tage imod både nuværende og nye havsvømmere.

Med flere instruktører får vi endnu bedre mulighed for at sikre, at svømmere på alle niveauer bliver tilgodeset.

Der er desuden blevet anskaffet sikkerhedsudstyr til hver instruktør, og snart er vi også klar til at lægge vores havbane i vandet.

Vi glæder os til en stærk sæson på vandet!



TRIF Gymnastik

Lige nu er der fuld gang i Sommer Spring Camp, hvor omkring 40 børn giver den fuld gas i springcentret.

Der er også endnu en Sommer Spring Camp på vej i uge 32, så der bliver rig mulighed for masser af spring og sjov i slutningen af sommerferien.

Gymnastikafdelingen arbejder målrettet på at styrke interessen for gymnastik i den kommende sæson – særligt blandt drengene. Hvis alt går efter planen, åbner tilmeldingen til sæsonens hold allerede i næste uge.

I den nye sæson bliver der tilbudt mange spændende nye hold – også for voksne.

Glæd jer til en ny sæson, og hold øje med hjemmesiden, Facebook og Instagram, hvor der snart kommer mere information.

Månedens frivillige i juni 🎉

I juni kårede vi **Thomas Reffstrup** som Månedens frivillige.

Thomas er hovedformand i TRIF og en kæmpe ildsjæl, der altid er klar til at give en hånd med, hvor der er brug for det. Han tager sin rolle som formand meget seriøst og kæmper for hele foreningen – selv ved siden af et krævende fuldtidsjob.

Det var dog ikke os i FU, der indstillede Thomas til prisen, men havsvømmerne.

Efter en svømmetur i Kalø Vig fik Thomas sig noget af en overraskelse. Det, der lignede den sædvanlige hyggestund med kaffe og småkager, blev pludselig forvandlet til en kåring, da Asger Sørensen fra FU dukkede op med blomster og gavekort.

Thomas startede havsvømningens afdelingen op for fire år siden, og det er i høj grad hans fortjeneste, at afdelingen er blevet den succes, den er i dag.

Vi modtog mange indstillinger fra havsvømmerne med de fineste ord om Thomas. Én ting stod særligt klart: Han er både vellidt og højt værdsat. Altid glad, positiv og rummelig – og med masser af plads til både sjov og hygge. En stor personlighed med et stort hjerte.

Vil du læse hele indstillingen, kan du finde den her:

<https://www.trif.dk/nyheder-i-trif/manedens-frivillige-juni-2026/>

Tusind tak, Thomas, for alt det du gør for havsvømningen ❤️ – og for TRIF som helhed. Det er kun en lille del af din indsats, vi hylder her. Resten må vi tage en anden gang!

Vi i FU takker alle jer, for hver måned at indsende jeres nominationer. Bliv endelig ved med det - vi har så mange frivillige i foreningen der fortjener opmærksomheden 💙



Syddjurs Frivilligprisen for Socialt Arbejde 2026

Kender du en frivillig ildsjæl i TRIF? 🌟

TRIF er bygget på frivillighed, engagement og stærke fællesskaber – og vi ved, at mange af vores frivillige hver dag gør en kæmpe forskel.

Nu er der mulighed for at give en ekstra anerkendelse.

Syddjurs Kommune søger kandidater til **Frivilligprisen for Socialt Arbejde 2026** – en pris, der hylder enkeltpersoner eller grupper, som yder en særlig indsats for socialt og fysisk udsatte borgere i kommunen og samtidig er med til at styrke det frivillige engagement.

Måske kender du en frivillig i TRIF, som fortjener at blive hædret for sin indsats?

Vinderen modtager en præmie på 8.000 kr., og fristen for indstilling er **1. august 2026**.

Læs mere og indstil din kandidat på www.syddjurs.dk (søg på "Frivilligprisen").

Facebook & Instagram

Følg os på Facebook her: <https://www.facebook.com/thorsagerrondeidraetsforening/> og Instagram her: https://www.instagram.com/trif_idraetsforening/

Så er du altid opdateret ;-)

Nu hvor sommerferien også står for døren for os i FU, bliver næste nyhedsbrev først sendt ud i slutningen af august.

Vi vil gerne benytte lejligheden til at takke for endnu en aktiv og begivenhedsrig sæson – og samtidig ønske jer alle en rigtig dejlig sommer 🌞

De bedste hilsner

Bestyrelsen i TRIF hovedforening